

Sportmaatje, sportbuddy, samen sporten

Vacaturenummer: 13405

Organisatie: RIBW Locatie Arnhem zuid

Heb je goede ervaringen met hardlopen, wandelen, fitness, fietsen en Yoga en vind je het leuk om deze ervaring over te brengen en te delen met andere personen? Wij zoeken enthousiaste personen die mensen 1 op 1 willen ondersteunen bij het bewegen.

Werktijden

- Door de week,
- In het weekend
- Ochtend, Overdag, 's Avonds, in overleg
- in overleg, minimaal 1 uur per week

Uitgebreide taakomschrijving

RIBW Arnhem & Veluwe Valleij, regio Arnhem Zuid is Sportief Samen zijn gestart om wijkbewoners en cliënten meer met elkaar in contact te laten komen. Doel is om sporters een langdurige termijn vast te houden zodat deelnemers samen weer plezier in sport krijgen en houden. En om een gezonde leefstijl te creëren. Een aantal cliënten zoekt daarbij een sportmaatje. Iemand die samen met de cliënt gaat wandelen, hardlopen of fitnessen.

Wat voor kennis of vaardigheden zijn nodig?

Affiniteit hebben met sport, leergierig zijn en het leuk vinden om iemand 1 op 1 te begeleiden.

Wat maakt het werk de moeite waard voor de vrijwilliger?

Jij bent degene die het individu verder helpt om een doel te bereiken. Jij draagt eraan bij dat het individu zich fitter, actiever en energiever voelt. Jij draagt bij aan het vergroten van hun zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen. Tevens ontstaan er leuke gesprekken tijdens het sporten, kom je in contact met anderen en werk je aan jouw eigen persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast worden de reiskosten vergoed en natuurlijk de VOG verklaring.

Biedt de organisatie scholing aan?

Wij bieden coaching, introductie vrijwilligers, cursus herstel ondersteunend werken (optioneel)

Vacature

Doelgroep	Volwassenen met een psychische beperking
Activiteit	Sport, spel en scouting
Rolstoeltoegankelijk	nee
Werkdagen	Door de week, In het weekend
Dagdeel	Ochtend, Overdag, 's Avonds, in overleg
Korte klus	nee

Organisatie

Sector	Psychisch beperkt
Aantal vrijwilligers	11-50
Aantal beroepskrachten	> 50
Vrijwilligersovereenkomst	ja
Verzekering	WA
Reiskostenvergoeding	ja

Proeftijd	ja	Vrijwilligersvergoeding	nee
VOG gevraagd	ja	Onkostenvergoeding	nee
Geschikt voor anderstalige	nee		

Doelstelling organisatie

De RIBW Arnhem & Veluwe Vallei biedt cliënten met een psychiatrische achtergrond of ernstige psychosociale problemen een veilige plek om te wonen. Ook begeleiden wij hen om zo zelfstandig mogelijk te leven en werken. Op verschillende locaties bieden we woonbegeleiding en dagbesteding afgestemd op de behoeften van de cliënt.

Wijk

Vredenburg/Kronenburg

Vacaturenummer

13405

Contactgegevens

[RIBW Locatie Arnhem zuid](#)

Slochterenweg 40

6835 DX Arnhem

www.ribwavv.nl

Rutger Vreriks

026-3232386

r.vreriks@ribwavv.nl